

Giorno	Ora e Luogo	descrizione	ora	luogo
giovedì 2 apr	06.00 GIA SCALDATI LUNEUR	8 X 200 SALITE REC. 2.30	06.00	LUNEUR
giovedì 2 apr	06.40 GIA SCALDATI LUNEUR	10 X 200 SALITE REC. 2.30	06.40	LUNEUR
giovedì 2 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	8 X 300 REC. 60	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
sabato 4 apr	06.40 GIA SCALDATI QUADRATO	5 X 4000 REC. 3. DI CORSETTA	06.40	QUADRATO
sabato 4 apr	08.30 GIA SCALDATI QUADRATO	18 KM IN LEGGERA PROGRESSIONE (6 + 6 + 6)	08.30	QUADRATO
sabato 4 apr	08.30 GIA SCALDATI QUADRATO	8 KM	08.30	QUADRATO
domenica 5 apr	06.40 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	8000 REC. 2. 6000 REC. 2. 4000 REC. 2. 2000	06.40	SS PIETRO E PAOLO
domenica 5 apr	08.30 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	8 / 10 KM A 5.30	08.30	SS PIETRO E PAOLO
martedì 7 apr	06.40 GIA SCALDATI QUADRATO	6 X 3000 REC. 3	06.40	QUADRATO
martedì 7 apr	09.00 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	4/5 X 3000 REC. 3.00	09.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 7 apr	17.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	2 X 2000 REC. 3.00	17.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 7 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 X 1000 REC. 2.00	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
giovedì 9 apr	06.00 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	8 X 400 REC. 1.30	06.00	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 9 apr	06.50 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	15 X 400 REC. 90	06.50	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 9 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	5000° - 5 KM CORTO VELOCE	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
sabato 11 apr	06.40 GIA SCALDATI QUADRATO	3 X 6000 REC. 3. DI LEGGERA CORSETTA	06.40	QUADRATO
sabato 11 apr	08.00 GIA SCALDATI QUADRATO	5 X 2000 REC. 3	08.00	QUADRATO
martedì 14 apr	06.00 QUADRATO	3 X 2000 REC. 4	06.00	QUADRATO

martedì 14 apr	09.10 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	8 X 200 SALITE REC. 2.30	09.10	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 14 apr	17.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	2 X 2000 REC. 3.00	17.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 14 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	2 X 1000 (3.) + 4 X 500 (2.)	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
giovedì 16 apr	06.00 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	2 X 1000 REC. 3. 2 X 500 REC. 2.30	06.00	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 16 apr	06.50 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	8 X 400 REC. 90	06.50	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 16 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	8 X 200 (90) GIRO GAMBA	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
sabato 18 apr	06.40 GIA SCALDATI QUADRATO	12 KM A 4.00	06.40	QUADRATO
sabato 18 apr	08.00 GIA SCALDATI QUADRATO	12/14 KM MEDIO	08.00	QUADRATO
sabato 18 apr	08.30 GIA SCALDATI QUADRATO	8 KM	08.30	QUADRATO
martedì 21 apr	06.40 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	60. FACILI	06.40	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 21 apr	09.10 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 KM CORTO VELOCE	09.10	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 21 apr	17.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	4 KM CORTO VELOCE	17.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 21 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	8 X 300 REC. 60	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
giovedì 23 apr	06.00 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	4 X 2000 REC. 3	06.00	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 23 apr	07.00 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	10 KM + 2 KM IN PROGESSIONE	07.00	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 23 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	3 / 4 X 2000 REC. 3	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
sabato 25 apr	09.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	5 KM	09.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO

martedì 28 apr	06.40 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 X 1000 REC. 3.00	06.40	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 28 apr	09.10 GIA SCALDATI VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 X 300 SALITE REC. 2.30 + 2000	09.10	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 28 apr	17.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	4 KM CORTO VELOCE	17.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
martedì 28 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 X 1000 REC. 3.00	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO
giovedì 30 apr	06.00 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	6 X 500 REC. 2.00	06.00	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 30 apr	06.50 GIA SCALDATI SS PIETRO E PAOLO	6 X 500 REC. 2.00	06.50	SS PIETRO E PAOLO
giovedì 30 apr	18.00 VILLA BORGHESE TEMPIETTO	6 X 500 REC. 2.00	18.00	VILLA BORGHESE TEMPIETTO